

الفرقة : الثالثة تخصص (التدريب الرياضي)		جامعة سوهاج كلية التربية الرياضية
المادة : اختياري (٤) (تدريب المبارزة)		
كود المادة : ٣٢٧ ت / ب		
الدرجة العظمى: (٦٠ درجة)		
التاريخ : ٢٠١٧ / ٥ / ٢١ م		
الزمن : (ساعتان)		

## امتحان الفصل الدراسي الثاني للعام الجامعي ٢٠١٦ / ٢٠١٧ م

### - أجب عن الأسئلة الآتية :-

( ٣٠ درجة )

#### - السؤال الأول :-

- أهم ما يميز رياضة المبارزة الحديثة هو سهولة وخفة الحركة ، كما تتميز حركاتها أيضا بالخطر المصحوب بعنصر المفاجأة ... في ضوء ذلك تكلم بإيجاز عن :-
- ١- أهمية رياضة المبارزة وأسباب تطورها.
  - ٢- أنواع الأسلحة والقبضات التي تستخدم في التبارز.
  - ٣- الشروط الواجب توافرها في لاعبي المبارزة .

( ٢٠ درجة )

#### - السؤال الثاني :-

أكتب بإيجاز عن :-

- ١- الملابس والمهمات المستخدمة في رياضة المبارزة.
- ٢- الدفاع وأنواعه مع شرح إحدى مهاراته من حيث (الخطوات الفنية - الأخطاء الشائعة - ٣ تدريبات مهارية لتتميتها).

( ١٠ درجات )

#### - السؤال الثالث :-

- صمم وحدة تدريبية مقترحة لناشئي المبارزة في مرحلة الإعداد الخاص لتنمية عنصرين من عناصر اللياقة البدنية الخاصة بالمبارزين ، والتدريب على مهارة الحركة الانبساطية في سلاح الشيش (الطعن) مع الاستعانة بالرسم المبسط.

انتهت الاسئلة .. مع أطيب الأمنيات بالتوفيق ..

د / هاني جعفر الصادق

جامعة سوهاج  
كلية التربية الرياضية  
قسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة

- الفرقة: الثالثة  
- المادة: تدريب اثقال  
- الدرجة العظمى: (٦٠ درجة)  
- التاريخ: ٢٠١٧/٥/٢١  
- الزمن: ساعتين

## إمتحان الفصل الدراسي الثاني للعام الجامعي ٢٠١٦ - ٢٠١٧

أجب عن الأسئلة التالية :-

السؤال الأول :- وضح كلا من :-

١. أهمية التصور في التعلم الحركي للاعب رفع الاثقال؟
٢. الخطوات الفنية لرفع الكلين والنظر؟
٣. عشره تدريبات في رياضه رفع الاثقال؟

السؤال الثاني :-

١. تناول بالشرح فوائد التصور الذهني للرباعين؟
  ٢. اذكر نظريات التدريب العقلي مع شرح اثنان منهم؟
  ٣. اذكر الخطوات التعليمية لرفعه الكلين والنظر؟
- مع أطيب الأمنيات بالتوفيق ،،،

د/ أحمد محمد نورالدين إسماعيل

الفرقة : الثالثة تخصص ( تدريب رياضي )		جامعة سوهاج
المادة : اختياري (٤) ( تدريب المصارعة )		كلية التربية الرياضية
كود المادة : ٣٢٧ ت / ب		قسم التدريب الرياضي
الدرجة العظمى: (٦٠ درجة)		وعلوم الحركة
التاريخ : ٢٠١٧ / ٥ / ٢١ م		
الزمن : ( ساعتان )		

## امتحان الفصل الدراسي الثاني للعام الجامعي ٢٠١٦ / ٢٠١٧ م

- أجب عن الأسئلة الآتية :-

( ٤٠ درجة )

- السؤال الأول :-

يهدف الإعداد المهارى إلى تزويد المصارع بالمعلومات والمعارف والمهارات الحركية التي تمكنه من فرض طريقته في الصراع مع منافسه.. أشرح العبارة موضحاً:-

- ١- أنواع المصارعة. (٥ درجات)
- ٢- خصائص الأداء المهارى في رياضة المصارعة. (٥ درجات)
- ٣- المهارات الأساسية في رياضة المصارعة مع شرح اثنين منها. (١٠ درجات)
- ٤- متطلبات الأداء المهارى في رياضة المصارعة. (١٠ درجات)
- ٥- المهارات الهجومية التي درستها في المصارعة الرومانية مع شرح إحداها من حيث (الخطوات الفنية - ٣ تدريبات مهارية لتتميتها). (١٠ درجات)

( ٢٠ درجة )

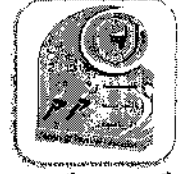
- السؤال الثاني :-

- ١- أذكر عناصر اللياقة البدنية الخاصة بالمصارعين مع شرح إحداها وكيفية تتميتها.
- ٢- صمم وحدة تدريبية مقترحة لناشئي المصارعة في مرحلة الإعداد الخاص لتنمية عنصرين من عناصر اللياقة البدنية الخاصة بالمصارعين ، والتدريب على مهارة الرمي من فوق المقعدة مع حبس الذراع والرقبة (الأنكة) مع الاستعانة بالرسم المبسط .

انتهت الاسئلة .. مع أطيب الأمنيات بالتوفيق ..

د / هاني جعفر الصادق

الفرقة : الثالثة  
المادة : تدريب ملاكمه  
الزمن : ساعتان  
كود المقرر: ٣٢٧ ت/ب  
التاريخ: ٢١ / ٥ / ٢٠١٧  
الدرجة النهائية: (٦٠ درجة)



كلية التربية الرياضية  
التدريب الرياضى وعلوم الحركة

امتحان الفصل الدراسى الثانى لمقرر اختياري تدريب الالعاب الفردية ٢٠١٦م / ٢٠١٧م

السؤال الأول:

(٢٠ درجة)

قم بتصميم وحدة تدريبية لتنمية اللكمات الجانبية فى فترة الاعداد العام مراعيأ الأسس العلمية لتصميم الوحدات التدريبية.

(٢٠ درجة)

السؤال الثانى :

١- يعتبر فن الحلقة أساس تدريبي على مهارات اللكم في رياضة الملاكمة. وضح هذه العبارة ثم اذكر طرق اللكم المختلفة ثم تناول اثنين منهم بالشرح بالتفصيل.

٢- تكلم بالشرح عن الملاكمة من خلال تحديد مسافات اللكم ووسائل الدفاع المختلفة في الملاكمة.

السؤال الثالث: ضع علامه ( ✓ ) او علامه ( X ) امام العبارات التالية: (٢٠ درجة)

- ١- يبدأ وزن الذبابة في فئات اوزان الرجال والشباب من ٥٢ كجم الى ٥٦ كجم.
- ٢- عند تلقى الملاكم لكمة قاضية واحدة خلال المباراة فلا يسمح له بالاشتراك في المباريات التالية الا بعد انقضاء ٩٠ يوما.
- ٣- لئون المخدرات يجب ترتيبها بحيث يكون الركن البعيد الى اليسار باللون الازرق .
- ٤- لا يقل سمك الثبادة والمطاظ المغطى للحلقة عن ٢سم ولا يزيد ٣ سم .
- ٥- من واجبات الميقاتي السيطرة على سير المباراة في جميع مراحلها .
- ٦- من واجبات الحكام إعطاء إشارة للاعبين باقترب نهاية الجولة قبل نهاية كل جولة مباشرة ١٠ ثواني .
- ٧- اذا كبا الملاكم خارج الحلقة يسمح له ب ( ٦٠ ثانية ) للعودة الى داخل الحلقة بدون اى معاونه .
- ٨- يبدأ وزن الديك فى فئات اوزان السيدات والشبابات من ٤٨ كجم الى ٥١ كجم.
- ٩- لا يسمح للاعب بارتداء العدسات الناعمة للمشاركة فى اى بطوله من بطولات الاتحاد الدولى .
- ١٠- فى حالة الكبو يجب أن يقول الحكم "قف" ثم يبدأ مباشرة فى العد من (١) الى (٨) اذا كان لائق للاستمرار.



امتحان نهاية الفصل الدراسي الثاني للعام الجامعي ٢٠١٦/٢٠١٧ م  
للترقية الثالثة قسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة تخصص (تدريب ميدان)  
الزمن: ٢ ساعة  
الدرجة العظمى: ٦٠ درجة

أجب عن الأسئلة الآتية

\* - أشرح بالتفصيل أنواع الإنقباض العضلي موضحاً أهمية الإثارة العضلية وعلاقتها بالمسار الحركي بالتمرين.

١٥ درجة

\* - اشرح أسلوبين من الأساليب التدريبية غير التقليدية لكل صفة من الصفات التالية  
تحمل القوة - القوة العظمى - القدرة - التضخم العضلي

١٥ درجة

\* - قم بوضع جدول مقترح محدداته تقنين صفة القوة العضلية بأنواعها من حيث الشدة وزمن الراحة وسرعة الأداء والغرض منه.

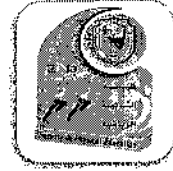
١٥ درجة

\* - أشرح بالتفصيل الأسس الهامة لوضع برنامج تدريبي لتنمية صفة القوة العضلية للاعبين الميدان.

١٥ درجة

انتهت الأسئلة مع غنياتي بالنجاح والتوفيق

أستاذ المادة:  
أ.د/ حامد حسين أحمد  
استاذ تدريب الميدان والمضمار  
بقسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة  
كلية التربية الرياضية جامعة أسيوط



الفرقة : الثالثة  
المادة: تدريب جمباز  
الزمن : ساعتان  
كود المقرر: ٣٢٧/ت/ب  
التاريخ : ٢١/٥/٢٠١٧  
الدرجة النهائية: (٦٠ درجة)

كلية التربية الرياضية  
قسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة

امتحان الفصل الدراسي الثاني لمقرر اختياري تدريب الالعاب الفردية ٢٠١٦م / ٢٠١٧م  
أجب عن الأسئلة الآتية

السؤال الأول :

(١٥ درجة)

تعتبر المصطلحات الفنية لرياضة الجمباز عاملاً مساهماً له أثره الفعال في تسهيل وكتابة مهاراتها، في ضوء ما سبق:

- ١- عرف كلاً من ( التلويح، المحور الطولي، الكب ، المحور العرضي ، المستوى العميق ).
- ٢- أذكر أهمية المصطلحات في رياضة الجمباز .
- ٣- تكلم بإيجاز عن ( الارتكاز - التعلق - القبضات ) مع توضيح ذلك بالأمثلة.

السؤال الثاني:

(٢٥ درجة)

- ١- تناول بالشرح النواحي الفنية والتعليمية والاختفاء الشائعة وطرق السند لمهارة (Back Dive) على جهاز الحركات الأرضية (طلبة) (Back Word) للبنات .
- ٢- قم بتصميم وحدة تدريبية لتنمية مهارة الوقوف على الراس في فترة الاعداد الخاص مراعياً الأسس العلمية لتصميم الوحدات التدريبية .

السؤال الثالث:

(٢٠ درجة)

الجمباز هو ذلك النشاط التربوي التخصصي المبني على مجموعه من الاسس العلمية والبيولوجية والسيكلوجية ، اشرح العبارة السابقة موضحاً.

- ١- أذكر أنواع الجمباز مع شرح احداها بإيجاز.
- ٢- تكلم بإيجاز عن المحددات الرئيسية للاختيار لاعبي الجمباز
- ٣ - تناول بالشرح أنواع البطولات في الجمباز.

امتحان نهاية الفصل الدراسي الثاني للعام الجامعي ٢٠١٦/٢٠١٧م

الفرقة الثالثة تخصص تدريب سباحة

الزمن : ( ٣ ) ساعات

الدرجة العظمى: (٦٠) درجة

الدور : (دور أول ) مايو ٢٠١٧م

أجب عن الأسئلة التالية :-

((١٠ اجوبة))

السؤال الأول :-

أكتب وحدة تدريبية بكل مكوناتها في رياضة السباحة موضحا بها الفترة التدريبية التي سوف يتم تطبيق هذه الوحدة فيها، وكذلك ( الشده والتكرارات والمجموعات والراحات البينية ) لكل تمرين في الوحدة؟

((٦ اجوبة))

السؤال الثاني :-

أ - تناول بالشرح المفصل الأداء الأمثل لسباحة الزحف على الظهر ؟  
ب- تناول بالشرح المفصل الأخطاء الشائعة وكيفية إصلاحها في سباحة الزحف على البطن في جدول معد لذلك؟

((٣ اجوبة))


السؤال الثالث :-

أ - تناول بالشرح كيف يمكنك عمل التصفيات والنهائي لعدد (٣٢) سباح لسباق ١٠٠ متر حره ؟  
ب- قارن بين سبقي الفردي المتنوع والتتابع المتنوع من جميع الأوجه التي درستها؟

انتهت الأسئلة

استاذ المقرر

اد. / صالح محمد صالح

الفرقة : الأولى		جامعة سوهاج كلية التربية الرياضية قسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة
المادة : مبادئ علم الحركة		
كود المادة : ١٢٢ ت		
الدرجة العظمى: ( ٧٠ درجة )		
التاريخ : ٢٠١٧ / ٥ / ٢١ م		
الزمن : ( ساعتان )		

## امتحان الفصل الدراسي الثاني للعام الجامعي ٢٠١٦ / ٢٠١٧ م

- أجب عن السوالين التاليين :-

### - السؤال الأول :-

( ٣٠ درجة )

"علم الحركة هو ميدان دراسة القوانين والمبادئ المتعلقة بحركة الجسم الإنساني بهدف الوصول إلى الكفاءة الحركية" .. في ضوء ذلك :-

- أ- تكلم عن أهمية علم الحركة في المجال الرياضي. (١٠ درجات)
- ب- أذكر مجالات تطبيق علم الحركة مع شرح اثنين منها. (١٠ درجات)
- ج- أذكر تقسيمات الحركة مع شرح اثنين منها. (١٠ درجات)

### - السؤال الثاني :-

( ٤٠ درجة )

يهتم علم الحركة بدراسة الحركة الرياضية وتقنياتها ومحاولة إيجاد حلول لمشاكلها ولقد حظيت الحركات الرياضية باهتمام بالغ في السنوات الأخيرة وخاصة عندما اشتدت المنافسة الرياضية بين الدول .. في ضوء ذلك :-

- (١) عرف الحركة الرياضية موضحاً قواعد تقييم الحركات الرياضية. (١٠ درجات)
- (٢) أذكر أنواع المهارات الرياضية مع شرح إحداها. (١٠ درجات)
- (٣) أذكر خصائص الحركات الرياضية مع شرح إحداها. (١٠ درجات)
- (٤) وضح القوانين المؤثرة في الحركات الرياضية مدعماً إجابتك بالأمثلة. (١٠ درجات)

انتهت الاسئلة .. مع أطيب الأمنيات بالتوفيق .. / هانى جعفر الصادق

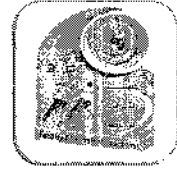


الفرقة : الثالثة

المادة : إدارة وتحكيم كرة السلة

الزمن : ساعتان

التاريخ : ٢٠١٧/٥/١٨



كلية التربية الرياضية

قسم الإدارة الرياضية والترويج

امتحان الفصل الدراسي الثاني لمقرر إدارة وتحكيم كرة السلة

للعام الجامعي ٢٠١٦/٢٠١٧م

أجب عن الأسئلة الآتية :

(٣٥ درجة)

السؤال الأول :

- أ- اذكر اللجان الرئيسية للاتحاد المصري لكرة السلة ؟  
ب- اذكر مع الرسم تصنيف المهارات الأساسية في كرة السلة ؟  
ت- اشرح مهارة (Over head pass) في كرة السلة مع شرح تدريب للمهارة ؟

(١٥ درجة)

السؤال الثاني :

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخطأ مع تصحيح العبارة الخطأ:

- ١- يجب عمل أرقام على فانات اللاعبين تبدأ من ١ : ٩٩ ( )
- ٢- يمنح الحكم استراحة بين الثاني والثالث مدتها ١٥ دقيقة ( )
- ٣- لا يحق للاعب أن يبقى في المنطقة المحرمة أكثر من ثلاث ثواني ( )
- ٤- عند حدوث مخالفة ٥ ث يتم إبلاغ المسجل برقم اللاعب وإعطاء حيازة للفريق الآخر ( )
- ٥- المنطقتان المحرمتان هي مساحة من أرض الملعب محصورة بين الخطين النهائيين وخطي الرمية الحرة ( )
- ٦- على الفريق المستحوز على الكرة أن ينهي الهجمة بالتمرير أو التصويب خلال ٢٤ ثانية ( )
- ٧- لا يجوز للحكم أن يبدأ المباراة إذا لم يتواجد احد الفريقين بخمسة لاعبين جاهزين للعب على أرض الملعب ( )
- ٨- الأرقام المثبتة على ظهر القميص تكون بطول ٢٠سم وعرض اسم ( )
- ٩- عند حدوث عدم الأهلية يطرد اللاعب ويعطى للفريق الآخر رميتان وحيازة ( )
- ١٠- يتم احتساب كرة القفز عند خروج الكرة خارج الحدود ويشك الحكم عن كان آخر لاعب قد لمس الكرة ( )

(٣٠ درجة)

السؤال الثالث

- أ- اذكر مهام وسلطات الحكم الأول ؟  
ب- قمت هذا العام ببحث في كرة السلة قم بوضع ملخص للفصل الأول لهذا البحث فيما لا يزيد عن ثلاث صفحات مع ذكر عنوان البحث ؟

مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح ..... /د/ محمد كمال خليل

الفرقة: الثالثة – جميع الشعب  
الزمن : ساعتين  
المقرر: أساسيات تقويم  
تاريخ الامتحان: ٢٠١٧/٥/١٤ م

جامعة سوهاج  
كلية التربية الرياضية

### امتحان طلاب الفرقة الثالثة في مقرر اساسيات التقويم يونيه ٢٠١٧

اجب عن جميع الاسئلة التالية

السؤال الاول: (٣٠ درجة)

- أ- ماذا يقصد بالتقويم وما دوره في زيادة الدافعية للتعلم ؟  
ب- أذكر مجالات التقويم في التربية الرياضية ؟  
ج- ما أغراض ووظائف التقويم ارتباطا بالتدريب الرياضي ؟

السؤال الثاني: (٢٠ درجة)

أ- أذكر خطوات بناء الاختبار؟

ب- ما المقصود بالصدق من تقييم الاداء وعلاقته بالعمليات الادارية ؟

ج - ماذا يقصد بالصدق وما انواعه ؟

د - ما الفرق بين اختبارات أقصى اداء والاداء المميز ؟

السؤال الثالث: (٢٠ درجة)

أ- أذكر مع توضيح واحدة من العوامل التي تؤثر على الثبات ؟

ب - ما شروط تحقيق الموضوعية ؟

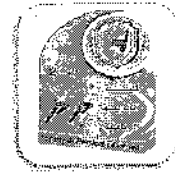
ج - ما أهمية استخدام الدرجة المعيارية ؟

د- ما أهمية المعايير للمدرب والمعلم ؟

تمنيتي بالنجاح للجميع

أ.د / محروس محمود محروس

الفرقة : الثالثة  
المادة: تخطيط التدريب الرياضي  
الزمن : ثلاث ساعات  
كود المقرر : ٣٢٥ ت/ب  
التاريخ : ١٦ / ٥ / ٢٠١٧  
الدرجة النهائية : (٧٠ درجة)



كلية التربية الرياضية  
قسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة

امتحان الفصل الدراسي الثاني لمقرر تخطيط التدريب الرياضي ٢٠١٦م / ٢٠١٧م

أجب عن الأسئلة الآتية

السؤال الأول:

(٢٠ درجة)

حقيقة أن التدريب الحديث قد تطور خلال السنوات الأخيرة تطوراً مذهلاً ويتعد تماماً عن تلك الأساليب الكلاسيكية التي تعودنا عليها . في ضوء هذه العبارة:  
١- تكلم بالشرح عن مقاومات التدريب الحديث .  
٢- تكلم باختصار عن الاتجاهات الحديثة في تطوير العملية التدريبية.

السؤال الثاني:

(٢٠ درجة)

١- عرف الوحدة التدريبية ثم اذكر أنواعها ثم تناول واحداً منهم بالشرح بالتفصيل .  
٢- تكلم باختصار عن خطط الاعداد للبطولات الرياضية ثم اذكر مراحلها ثم تناول واحداً بالشرح .

السؤال الثالث:

(٣٠ درجة)

قم بوضع تصور زمني لبرنامج تدريبي لفريق مستويات عليا في لعبتك التخصصية مراعيًا الأسس العلمية لتخطيط البرامج التدريبية .

د/ احمد عبدالله

مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح .....

الفرقة: الثالثة تخصص تدريسي  
المادة: تربية القوام  
الزمن: ساعتان  
التاريخ: ١٦ / ٥ / ٢٠١٧ م



كلية التربية الرياضية  
قسم علوم الصحة الرياضية

امتحان الفصل الدراسي الثاني المقرر تربية القوام  
للعام الجامعي ٢٠١٦ / ٢٠١٧ م

أجب عن الأسئلة التالية:

السؤال الأول: (٢٠ درجة)

" لقد اهتم الانسان بالقوام منذ الاف السنين، فكان له في ذلك محاولات عديدة حاول من خلالها تقييم شكل الجسم ووضع معايير نموذجية تحدد تركيبة وأبعاده ... في ضوء ذلك :

- ١- عرف القوام المعتدل. (٥ درجات)
- ٢- وضح مظاهر القوام الجيد. (٥ درجات)
- ٣- شروط الوقفة المعتدلة. (٥ درجات)
- ٤- العوامل المساعدة على حفظ القوام واتزان الجسم في وضع الوقوف. (٥ درجات)

السؤال الثاني: (٣٥ درجة)

- ١- أذكر أسباب التشوهات القوامية مع شرح ثلاثة فقط منها. (١٠ درجات)
- ٢- وضح الفرق بين الانحرافات البنائية والانحرافات الوظيفية مع التوضيح بأمثلة. (١٠ درجات)
- ٣- وضح تأثير الحالة القوامية على الفرد. (٥ درجات)
- ٤- أذكر بعض التشوهات القوامية للطرف السفلي مع شرح احداها ( الاسباب - طرق العلاج). (١٠ درجات)

السؤال الثالث: (١٥ درجة)

- ١- أذكر أهم مبادئ المحافظة على القوام. (٥ درجات)
- ٢- تناول بالشرح إحدى اختبارات الكشف عن الانحرافات والتشوهات القوامية. (١٠ درجات)

مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح..... د/ أشرف أبو الوفا عبد الرحيم



كلية التربية الرياضية  
قسم المناهج وطرق التدريس

المقرر : اختياري تدريس كرة اليد  
الفرقة : الثالثة  
زمن الامتحان : ساعتان  
تاريخ الامتحان : ٢٤/٥/٢٠١٦ م  
كود الامتحان : ٣٢٦/أ

## امتحان دور مايو للعام الجامعي ٢٠١٥ / ٢٠١٦ م

أجب عن ثلاثة فقط من الأسئلة التالية:

### السؤال الأول :

( ٢٠ درجة )

تناول بالشرح خطوات تعليم مهارة تنطيط الكرة باستخدام أسلوبين تدريسيين مختلفين موضحاً دور كل من :  
المعلم والمتعلم في كل أسلوب تدريسي ؟

### السؤال الثاني :

( ٢٠ درجة )

أذكر فقط أنواع التصويب في كرة اليد مع شرح تفصيلي لإثنان منها؟

### السؤال الثالث :

( ٢٠ درجة )

أذكر فقط أنواع التمير في كرة اليد مع شرح طريقة الأداء— والأخطاء الشائعة لنوع واحد منها؟

### السؤال الرابع :

( ٢٠ درجة )

في ضوء دراستك لقانون كرة اليد : "تناول بالشرح المواصفات القانونية للملعب مستعيناً بالرسم إن أمكن"؟

انتهت الأسئلة ☺☺☺  
مع أطيب الأمنيات بدوام التوفيق

د/ شعبان حلمي حافظ

الفرقة : الثالثة - قسم المناهج وطرق التدريس

المادة : اختياري جماعي (ألعاب المضرب)

الزمن : ساعتان

تاريخ الإمتحان : ٢٤ / ٥ / ٢٠١٦

جامعة سوهاج

كلية التربية الرياضية

إمتحان دور مايو للعام الجامعي ٢٠١٥ / ٢٠١٦

أجب من الأسئلة التالية:

[ ٢٠ درجة ]

السؤال الأول:

١- اذكر تصنيف المهارات الاساسية في رياضة تنس الطاولة؟

٢- ما العوامل التي يتوقف عليها نجاح الضربات رياضة في تنس الطاولة؟

[ ٢٠ درجة ]

السؤال الثاني:

١- ضع خطة درس لتعليم ضربة الارسال المستقيم في رياضة تنس الطاولة مع تحديد المرحلة السنوية المستهدفة؟

٢- وضح بالرسم مواصفات المعلب وسطح اللعب والأدوات المستخدمة في رياضة تنس الطاولة؟

[ ٢٠ درجة ]

السؤال الثالث:

١- اذكر احد الاختبارات المهارية المستخدمة لقياس مستوى الأداء في رياضة تنس الطاولة موضحاً:

(اسم الاختبار - الغرض من الاختبار - الادوات اللازمة لتطبيق الاختبار - طريقة أداء الاختبار - شروط وتعليمات أداء الاختبار - طريقة التسجيل)

٢- اكتب (١٠) مصطلحات اجنبية ومرادفها باللغة العربية شائعة الاستخدام في تنس الطاولة؟

\*\*\*\*\*

مع أطيب التمنيات بالنجاح والتوفيق

أ.د/ إبراهيم البرعي قابيل

- المادة : اختياري تدريب الالعاب الجماعية  
- كود المادة : ٣٢٦ . ت/ب  
- الدرجة العظمى: (٢٠ درجة)  
- التاريخ : ٤٤ / ٥ / ٢٠١٦ م  
- الزمن : (ساعتان)

جامعة سوهاج  
كلية التربية الرياضية  
قسم التدريب الرياضى وعلوم الحركة  
الفرقة الثالثة

## امتحان الفصل الدراسي الثاني (تخصص العاب مضرب) للعام الجامعي ٢٠١٥ / ٢٠١٦ م

### اجب عن جميع الأسئلة الآتية :-

(٢٠ درجة)

#### السؤال الأول :-

يتوقف نجاح الأداء المهارى والخططى على مستوى الحالة البدنية للاعب.  
فى ضوء ذلك : اذكر عناصر اللياقة البدنية المؤثرة فى رياضة تخصصك مع توضيح  
كيفية تنميتها من خلال تدريبات بدنية تطبيقية (التنس الارضى / تنس الطاولة )

(٢٠ درجة)

#### السؤال الثانى :-

درست هذا العام مجموعه من المعارف والمهارات الخاصة بتدريب العاب المضرب  
فى ضوء ذلك ، قم بتصميم وحدة تدريبية مهارية فى فترة الاعداد الخاص مع مراعاة  
الاسس العلمية فى تخطيط الوحدات التدريبية .

(٢٠ درجة)

#### السؤال الثالث:

- ١- اشرح مع الرسم (٦) تدريبات مهارية تطبيقية لتنمية المهارات الاساسية فى مجال  
تخصصك (تنس طاولة / تنس أرضى).
- ٢- اشرح مع الرسم مواصفات الملعب والادوات الخاصة برياضة تخصصك  
(تنس طاولة / تنس أرضى).

د / أحمد محمد عبدالله

أطيب تمنياتي بالتوفيق ،،

إمتحان دور مايو للعام الجامعي ٢٠١٥/٢٠١٦

أجب عن الأسئلة التالية:

السؤال الأول:

[ ٢٠ درجة ]

- ١- يعتمد نجاح اي بطولة علي التنظيم المبكر لها ، والادارة الحكيمة اثناء تنفيذها، وضح ذلك؟
- ٢- اختر احدي طرق تنظيم البطولات الرياضية لتحديد الثلاث مراكز الاولي لعدد (٩) فرق من تسع محافظات مصرية مختلفة.

السؤال الثاني:

[ ٢٠ درجة ]

- ١- تعد الطريقة البديلة احدي الطرق المستخدمة في تحكيم مباريات تنس الطاولة. وضح ذلك؟
- ٢- اذكر (٥) حالات فقط يخسر فيها اللاعب نقطة في مباراة تنس الطاولة؟

السؤال الثالث:

[ ٢٠ درجة ]

- ١- اكتب (١٠) مصطلحات اجنبية ومرادفها باللغة العربية شائعة الاستخدام في تنس الطاولة؟
- ٢- اذكر المصطلح العلمي الدال علي العبارات التالية:

- أ- الفترة الزمنية التي تكون فيها الكرة ملعوبة (.....)
- ب- فترة اللعب التي لا تحسب نتيجتها (.....)
- ج- صاحب الحق في ضرب الكرة أولاً في فترة لعبة (.....)
- د- ضربة دفاعية ذات دوران خلفي (.....)
- هـ- ضربة هجومية بدون دوران (.....)

\*\*\*\*\*

مع أطيب التمنيات بالنجاح والتوفيق

أ.د/ إبراهيم البرهي قاويل



إمتحان دور مايو للعام الجامعي ٢٠١٦/ ٢٠١٧

السؤال الأول:

[ ٣٥ درجة ]

اصبحت صناعة القائد في العصر الحديث من الموضوعات الهامة التي تشغل اهتمام الباحثين في مجال الادارة الرياضية ..... من خلال دراستك لمادة القيادة في المجال الرياضي :

أ- وضح اوجه الشبه والاختلاف بين القائد والمدير . [ ١٥ درجة ]

ب- قارن بين الادارة والقيادة . [ ١٠ درجات ]

ج- وضح كيف يمكن ان تحكم على الشخص انه قائد . [ ١٠ درجات ]

السؤال الثاني:

[ ٣٥ درجة ]

أ- وضح مراحل اكتشاف العناصر القيادية . [ ١٠ درجات ]

ب- اذكر انطباعات الرجل عن المرأة القيادية . [ ١٠ درجات ]

ج- اذكر اهم النظريات التي تناولت تفسير القيادة في المجال الرياضي مع شرح احده هذه النظريات بالتفصيل [ ١٥ درجة ]

انتهت الاسئلة ،،،

مع تمنياتي بالتوفيق ،،،

د/ محمد عبد المحسن

جامعة سوهاج

كلية التربية الرياضية

قسم المناهج وتدریس التربية الرياضية

الزمن : ساعتان

الفرقة: الثالثة

الدرجة: ٤٥ درجة

التاريخ: ١٧/٥/٢٠١٧

امتحان مقرر الوسائل المعينة والأجهزة الرياضية

الفصل الدراسي الثاني للعام الجامعي ٢٠١٦/٢٠١٧م

اجب عن الأسئلة التالية:

السؤال الأول:..... (٢٥ درجة)

يعتبر أسلوب النظم من الأسس النظرية التي تقوم عليها تكنولوجيا التعليم في التربية الرياضية وهو الذي ينظم عملية الاتصال والتفاعل بين القائمين عليها والمستفيدين منها.

اشرح هذه العبارة موضحاً.

١- ديناميكية عملية الاتصال؟

٢- مكونات عملية الاتصال؟

٣- المعايير الواجب توافرها في الوسيلة التعليمية الجيدة؟

٤- شروط اختيار الوسائل التعليمية المناسبة للموقف (التعليمي-التدريب-الإداري)؟

السؤال الثاني اشرح ما يلي:..... (٢٠ درجة)

١- مراحل تعلم المهارات العملية الخاصة بتكنولوجيا التعليم؟

٢- دور الوسائل التعليمية في عملية التعلم الحركي؟

٣- تصنيف الوسائل التعليمية وفقاً لدورها في توصيل المعلومات؟

٤- أحد الأجهزة التعليمية التي درستها هذا العام موضحاً بالرسم؟

انتهت الأسئلة مع تمنياتنا بالنجاح والتوفيق...

أستاذ المقرر

د/ طه محمد السيد

جامعة سوهاج

كلية التربية الرياضية

قسم مناهج وتدریس التربية الرياضية

- الفرقة: الثالثة

- المادة: تدریس رياضات الدفاع عن النفس

- الدرجة العظمى: ٦٠ درجة

- التاريخ: ٢٠١٦/١/١٨

- الزمن: ساعتان

## امتحان الفصل الدراسي الاول للعام الجامعي ٢٠١٦/٢٠١٥

### الجودو

#### السؤال الاول :-

- ١- عرف السقطات (الاوكمي) مع شرح السقطة الخلفية من الاوضاع المختلفة ؟
- ٢- اذكر متطلبات الترقى في الجودو وأقسام فن الجودو ؟
- ٣- تناول بالشرح تصنيف الاهداف ؟

#### السؤال الثاني :-

- ١- اذكر اتجاهات اخلال التوازن واساليب المسك الارضي والتثبيت والسيطرة ؟
- ٢- تناول بالشرح مراحل التعلم الحركي في رياضة الجودو ؟
- ٣- تكلم عن طرق التدريس في رياضة الجودو ؟

### الكاراتية

#### السؤال الاول :-

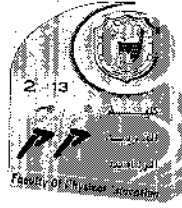
- ١- اذكر الاوضاع الدفاعية والهجومية العامة والاكثر استخداما في الكاراتية مع شرح الاوضاع القتالية ؟
- ٢- تناول بالشرح المادة السادسة في قانون الكوميتية (تسجيل النقاط) ؟
- ٣- تناول بالشرح الخطوات الفنية والتعليمية لمهارة الجيدان براي ؟

#### السؤال الثاني :-

- ١- وضح علاقة الانتقاء وظاهرة الفروق الفردية في رياضة الكاراتية ؟
- ٢- تناول بالشرح محددات الانتقاء في رياضة الكاراتية ؟
- ٣- تكلم عن الاصابات والحوادث اثناء المباريات ؟

مع أطيب الامنيات بالتوفيق ،،،

د/ أحمد محمد نورالدين إسماعيل

الفرقة : الثالثة تخصص (تدريس )		جامعة سوهاج كلية التربية الرياضية
المادة : اختياري (٢) (تدريس المصارعة )		
كود المادة : ٣١٧ هـ / ١		
الدرجة العظمى: ( ٦٠ درجة )		
التاريخ : ١٨ / ١ / ٢٠١٦ م		
الزمن : ( ساعتان )		

## امتحان الفصل الدراسي الأول للعام الجامعي ٢٠١٥ / ٢٠١٦ م

- أجب عن الأسئلة الآتية :-

- السؤال الأول :-

( ٢٠ درجة )

تحثل المصارعة مكانة مرموقة بين الشباب لارتباطها بمستوى عالي من التحدي لقدراتهم فيما بينهم تتمثل في طبيعة النزال الفردية الخاصة بها وذلك يناسب الكثير من محبي روح الكفاح من أجل إثبات الذات ويساعد على إعداد المواطن القادر على تحمل المسؤولية في المجتمع .. في ضوء هذه العبارة :-

- ١- تكلم بإيجاز عن القيم التربوية التي تساهم رياضة المصارعة في تميمتها لدى الشباب؟
- ٢- أذكر إجراءات الأمن والسلامة التي يجب اتباعها في رياضة المصارعة ؟
- ٣- أذكر المهارات الأساسية في رياضة المصارعة ؟
- ٤- قارن بين فئات الأوزان لكل من تلاميذ وتلميذات المدارس؟

- السؤال الثاني :-

( ٢٠ درجة )

- ١- قارن بين المصارعة الرومانية والحررة من حيث (طريقة التنفيذ - النقاط الفنية - التفوق الفني) ؟
- ٢- وضح بالرسم المقاييس القانونية لبساط المصارعة.
- ٣- أذكر اختصاصات كل من (حكم البساط - قاضي البساط)؟
- ٤- أذكر خصائص الأداء المهاري في رياضة المصارعة؟

- السؤال الثالث :-

( ٢٠ درجة )

- ١- استخدم إحدى طرق التدريس المناسبة في تعليم مهارة (الرمي من فوق المقعدة مع حبس الذراع والرقبة (الأكعة)).
- ٢- تناول بالشرح الخطوات التعليمية لمهارة الكوبري مع شرح ٥ تدريبات لتعليم الكوبري والتوضيح بالرسم ؟

انتهت الاسئلة .. مع أطيب الأمنيات بالتوفيق ..

د / هاني جعفر الصادق

- الفرقة: الثالثة

- المادة: تدریس رياضات الدفاع عن النفس

- الدرجة العظمى: ٦٠ درجة

- التاريخ: ٢٠١٦/١/١٨

- الزمن: ساعتان

## امتحان الفصل الدراسي الأول للعام الجامعي ٢٠١٦/٢٠١٥

### الجودو

#### السؤال الاول :-

- ١- عرف السقطات (الاوكمي) مع شرح السقطة الخلفية من الاوضاع المختلفة ؟
- ٢- اذكر متطلبات الترقى في الجودو وأقسام فن الجودو ؟
- ٣- تناول بالشرح تصنيف الاهداف ؟

#### السؤال الثاني :-

- ١- اذكر اتجاهات اخلال التوازن واساليب المسك الارضي والتثبيت والسيطرة ؟
- ٢- تناول بالشرح مراحل التعلم الحركي في رياضة الجودو ؟
- ٣- تكلم عن طرق التدريس في رياضة الجودو ؟

### الكاراتية

#### السؤال الاول :-

- ١- اذكر الاوضاع الدفاعية والهجومية العامة والاكثر استخداما في الكاراتية مع شرح الاوضاع القتالية ؟
- ٢- تناول بالشرح المادة السادسة في قانون الكومتية (تسجيل النقاط) ؟
- ٣- تناول بالشرح الخطوات الفنية والتعليمية لمهارة الجيدان برأي ؟

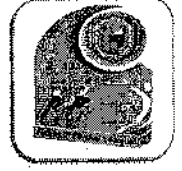
#### السؤال الثاني :-

- ١- وضح علاقة الانتقاء وظاهرة الفروق الفردية في رياضة الكاراتية ؟
- ٢- تناول بالشرح محددات الانتقاء في رياضة الكاراتية ؟
- ٣- تكلم عن الاصابات والحوادث اثناء المباريات ؟

مع أطيب الامنيات بالتوفيق ،،،

د/ أحمد محمد نورالدين اسماعيل

الفريقة : الثالثة  
المادة : تدريس كرة السلة  
الزمن : ساعتان  
التاريخ : ٢٠١٦/١/٢٠



كلية التربية الرياضية  
قسم المناهج وتدريس التربية الرياضية

### امتحان الفصل الدراسي الأول لمقرر تدريس كرة السلة

للمام الجامعي ٢٠١٥ / ٢٠١٦ م

أجب عن الأسئلة الآتية :

#### السؤال الأول :

(٢٥ درجة)

- أ- اذكر مع الرسم تصنيف المهارات الأساسية في كرة السلة ؟
- ب- اشرح مهارة التصويبه السلامية في كرة السلة ؟
- ت- تناول بالشرح احدي طرق التدريس المستخدمة في كرة السلة ( مفهوم الطريقة - شرح الطريقة - المميزات - العيوب ) مع ذكر مثال لها ؟

#### السؤال الثاني :

(٢٠ درجة)

- أ- تناول بالشرح قاعدة ( ٨ ثواني - ٢٤ ثانية - الخطأ الفني - عدم الأهلية - خسارة المباراة ) ؟
- ب- اكتب المصطلحات الآتية باللغة الانجليزية:  
(تمريره في الهواء - المنطقة الخلفية - لاعب كرة سلة - احتكاك أو هجوم - وقت مستقطع - تمريره صدرية - الخطأ الشخصي - كرة القز - وقت اللعب - مخالفة ٣ ث)

#### السؤال الثالث :

(١٥ درجة)

قمت هذا العام ببحث في كرة السلة قم بوضع ملخص لهذا البحث فيما لا يزيد عن خمس صفحات مع ذكر عنوان البحث ؟

مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح ..... د/ محمد كمال خليل

- المادة : اختياري تدريب الالعاب الفردية
- كود المادة : ٣١٧ ت/ب
- الدرجة العظمى: ( ٦٠ درجة )
- التاريخ : ٣١ / ٥ / ٢٠١٦ م
- الزمن : ( ساعتان )

جامعة سوهاج  
كلية التربية الرياضية  
قسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة  
الفرقة الثالثة

### امتحان الفصل الدراسي الثاني ( تخصص ملاكمة ) للعام الجامعي ٢٠١٥ / ٢٠١٦ م

- **أجب عن جميع الأسئلة الآتية :-**

#### **السؤال الأول :-**

(٢٠ درجة)

- ١- تناول بالشرح للكلمة الصاعدة اليمنى في الراس موضحا ( الخطوات الفنية - التعليمية - الاخطاء الشائعة ) لهذه المهارة .
- ٢- يعتبر فن الحلقة اساس تدريبي على مهارات اللكم المختلفة، وضح هذه العبارة مبيناً اساليب اللكم المختلفة على الحلقة والتي تفرضها مميزات وخصائص المنافس .

#### **السؤال الثاني :-**

(٢٠ درجة)

- ١- قم بتصميم وحدة تدريبية خلال فترة الاعداد العام للكلمة الجانبية اليسرى متبع الاسس العلمية في تخطيط الوحدة التدريبية .
- ٢- تكلم عن اهم الاصابات الشائعة في رياضة الملاكمة .

#### **السؤال الثالث :- انقل رقم الاجابات الغاطئة فقط في كراسة الاجابة**

(٢٠ درجة)

- ١) يسمح بارتداء واقي اسنان احمر أو يميل الى الاحمرار .
- ٢) وزن خفيف الوسط في أوزان الرجال والشباب من ٦٠ كيلو حتى ٦٤ كيلو جرام.
- ٣) تزود الحلقة بثلاثة مجموعات من السلالم لدخول وخروج اللاعبين والحكام.
- ٤) من واجبات الحكم هو منع الملاكم الضعيف من تلقي لكمات لا مبر لها.
- ٥) الضربة تحت الحزام عندما لا تكون قوية وغير متعددة فيجب ان يشير الحكم للخطأ دون توقف المباراة.
- ٦) الضربة المحورية والضربة بالقفز المفتوح من انواع اخطاء الضربات الموجه للخصم.
- ٧) الاضرار الثالث في المباراة يؤدي الى شطب الملاكم تلقائيا من المباراة.
- ٨) اذا عجز الملاكم عن استئناف المباراه مباشرة عقب انتهاء فترة الراحة، اعتبر المنافس فائزاً بالضربة الفاضية الفنية.
- ٩) بعد اختيار القضاة الخمسة يقوم كلا منهم باختيار مكانه عشوائيا حول الحلقة.
- ١٠) وزن خفيف الوسط في أوزان الصغار بنين / بنات من ٦٠ كيلو حتى ٦٣ كيلو جرام.

د / أحمد محمد عبد الله

أطيب تمنياتي بالتوفيق ،،،

- المادة : اختياري تدريب الالعاب الجماعية
- كود المادة : ٣٢٦ ت/ب
- الدرجة العظمى: ( ٦٠ درجة )
- التاريخ : ٢٤ / ٥ / ٢٠١٦ م
- الزمن : ( ساعتان )

جامعة سوهاج  
كلية التربية الرياضية  
قسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة  
الفرقة الثالثة

### امتحان الفصل الدراسي الثاني (تخصص كرة قدم) للعام الجامعي ٢٠١٥ / ٢٠١٦ م

- أجب عن جميع الأسئلة الآتية :-

#### السؤال الأول :-

(٤٠ درجة)

- (أ) خطط اللعب هي تلك التحركات والوسائل التي يقوم بها اللاعبين في الدفاع والهجوم خلال زمن المباراة ، في ضوء هذه العبارة :
- ١- تكلم بإيجاز عن خطط اللعب في كرة القدم وتقسيماتها المختلفة.
  - ٢- تكلم عن مراكز اللعب .
- (ب) عناصر اللياقة البدنية الخاصة في كرة القدم ثم تناول اثنين منهم بالتفصيل ؟

#### السؤال الثاني :-

(٤٠ درجة)

- ١- قم بتصميم وحدة تدريبية لفريق ١٨ سنة في فترة الاعداد قبل المنافسات متبع الاسس العلمية في تخطيط الوحدة التدريبية .
- ٢- الصفات الفنية للمدرب كرة القدم .

#### السؤال الثالث :- انقل رقم الاجابات الخاطئة فقط في كراسة الاجابة

(٢٠ درجة)

- (١) يرسم خطى منطقة المرمى من الحافة الداخلية لقائمي المرمى .
- (٢) لا يجوز تبديل الكرة أثناء المباراة إلا بموافقة الحكم.
- (٣) يجب أن تكون قوائم المرمى والعارضتين باللون الابيض.
- (٤) تحتسب ركلة حرة مباشرة للفريق الخصم اذا ارتكب احد اللاعبين خطأ القفز على الخصم.
- (٥) لا يكون اللاعب في حالة تسلل اذا كان في نصف ميدان الملعب الخاص به.
- (٦) يجب أن يكون لاعبي الفريق الخصم على بعد (١٠ ياردة) من الفريق الذي ينفذ ركلة البداية .
- (٧) من واجبات الحكم المساعد أن يبين طلب اجراء التبديل .
- (٨) يجوز لاي لاعب أن يغير مركزه مع حارس المرمى أثناء سير المباراة .
- (٩) قوس المنطقة الركنية يرسم بنصف دائرة نصف قطرها ١ م .
- (١٠) يمكن بدء المباراة إذا كان عدد لاعبي إحدى الفريقين يقل عن سبعة لاعبين.

د / أحمد محمد عبد الله

أطبيب تمنياتي بالتوفيق ،،



الفئة: الثالثة شعبة الإدارة الرياضية  
المادة: إدارة وتحكيم مسابقات الميدان  
الزمن: ساعتان  
كود المقرر: ٣٢٧.٥/ج  
التاريخ: الثلاثاء ٣١/٥/٢٠١٦م



كلية التربية الرياضية  
قسم الإدارة الرياضية والترويج

امتحان الفصل الدراسي الثاني لقرار إدارة وتحكيم مسابقات الميدان  
للعام الجامعي ٢٠١٥/٢٠١٦م

أجب عن الأسئلة الآتية :

السؤال الأول:

(٣٠ درجة)

أ- وضح مفهومك العلمي لهذه المصطلحات:

IAAF	Athlete, Representative	International-Level Athlete	Benefit
Technical Rules	Area Association	Athlete , Representative Regulations	Athletic

(٦ درجات)

ب- أذكر القواعد القانونية لمسابقة دفع الجلة.

(٦ درجات)

ج- وضح متى تعتبر محاولة دفع الجلة محاولة غير صحيحة.

السؤال الثاني:

(٣٠ درجة)

أ- وضح مع الرسم المقاييس القانونية لميدان الوثب الطويل.

(٨ درجات)

ب- وضح متى تعتبر محاولة أداء الوثب الطويل محاولة غير صحيحة.

(٦ درجات)

ج- تناول بالشرح العقد في مسابقات الميدان .

(٦ درجات)

السؤال الثالث:

(٣٠ درجات)

كلفت هذا العام بتنظيم وإدارة بطولة الجامعة لمسابقات الميدان تضمنت مسابقات ( دفع الجلة - الوثب الطويل - رمي الرمح ) وضح خطوات تنظيم وإدارة وتحكيم البطولة ( اللجان المنظمة - الإجراءات الإدارية - طريقة تنظيم وترتيب المتسابقين - تحديد الفائزين ) .

مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح..... د/ أشرف أبو الوفا عبد الرحيم

إمتحان دور مايو للعام الجامعي ٢٠١٥ / ٢٠١٦

أجب عن الأسئلة التالية:

السؤال الأول:

[ ٢٠ درجة ]

- ١- يعتمد نجاح اي بطولة علي التنظيم المبكر لها ، والادارة الحكيمة اثناء تنفيذها، وضح ذلك؟
- ٢- اختر احدي طرق تنظيم البطولات الرياضية لتحديد الثلاث مراكز الاولى لعدد (٩) فرق من تسع محافظات مصرية مختلفة.

السؤال الثاني:

[ ٢٠ درجة ]

- ١- وضح بالرسم المواصفات القانونية للملعب والأدوات المستخدمة في هوكي الميدان؟
- ٢- اذكر جميع الحالات التي تحتسب فيها الكرة ضربة ركنية جزائية في مباراة هوكي الميدان؟

السؤال الثالث:

[ ٢٠ درجة ]

- ١- اشرح طريقة لعب الضربة الركنية الجزائية في مباراة هوكي الميدان موضحاً ذلك بالرسم؟
- ٢- اذكر جميع الحالات التي تحتسب فيها الكرة ضربة جزاء في مباراة هوكي الميدان؟
- ٣- اذكر عدد الدوائر بملعب هوكي الميدان مع تحديد وظيفة كل منهم؟

\*\*\*\*\*

مع أطيب التمنيات بالنجاح والتوفيق

أ.د/ إبراهيم البرعى قابيل



كلية التربية الرياضية  
قسم المناهج وطرق التدريس

المقرر : اختياري تدريس كرة اليد  
الفرقة : الثالثة  
زمن الإمتحان : ساعتان  
تاريخ الإمتحان : ٢٤/٥/٢٠١٦ م  
كود الإمتحان : ٣٢٦/٥

## امتحان دور مايو للعام الجامعي ٢٠١٥ / ٢٠١٦ م

أجب عن ثلاثة فقط من الأسئلة التالية:

### السؤال الأول :

( ٢٠ درجة )

تناول بالشرح خطوات تعليم مهارة تنطيط الكرة باستخدام أسلوبين تدريسيين مختلفين موضعاً دور كل من :  
المعلم والمتعلم في كل أسلوب تدريسي ؟

### السؤال الثاني :

( ٢٠ درجة )

أذكر فقط أنواع التصويب في كرة اليد مع شرح تفصيلي لإثنان منها؟

### السؤال الثالث :

( ٢٠ درجة )

أذكر فقط أنواع التميرير في كرة اليد مع شرح طريقة الأداء—والأخطاء الشائعة لنوع واحد منها؟

### السؤال الرابع :

( ٢٠ درجة )

في ضوء دراستك لقانون كرة اليد : "تناول بالشرح المواصفات القانونية للملعب مستعيناً بالرسم إن أمكن"؟

انتهت الأسئلة ☺☺☺  
مع أطيب الأمنيات بدوام التوفيق

د / شعبان حلمي حافظ

الفرقة : الثالثة  
المادة : القيادة في المجال الرياضي  
الزمن : ساعتان  
تاريخ الإمتحان : ٢٠١٦/٦/٤

جامعة سوهاج  
كلية التربية الرياضية  
قسم الإدارة الرياضية والترويج

### إمتحان دور مايو للعام الجامعي ٢٠١٥/٢٠١٦

[ ٢٥ درجة ]

#### السؤال الأول:

يعد إتخاذ القرار في المجال الرياضي هو قلب العملية الإدارية ؛ حتى ان البعض يرى ان الادارة الناجحة يمكن ان تقاس بمستوى القدرة على اتخاذ القرار ..... في ضوء هذه العبارة:-

[ ٥ درجات ]

أ- اذكر فقط خطوات عملية إتخاذ القرار .

[ ١٠ درجات ]

ب- وضح الأسباب التي تؤدي الى القرار الخاطيء .

[ ١٠ درجات ]

ج- اشرح مزايا المشاركة في عملية إتخاذ القرار .

[ ٢٥ درجة ]

#### السؤال الثاني:

تلعب القيادة دوراً هاماً في المجال الرياضي من حيث زيادة تماسك الجماعه و تكوين العلاقات الانسانية والقدرة على مواجهة المشكلات ..... من خلال هذه العبارة وضح:-

[ ١٥ درجات ]

أ- اوجه الشبه والاختلاف بين القائد والمدير في المجال الرياضي .

[ ١٠ درجات ]

ب- كيف تقتل معنويات القائد وكيف تصنع من الاتباع قادة للمستقبل .

[ ٢٠ درجة ]

#### السؤال الثالث:

[ ١٠ درجات ]

أ- اذكر النظريات العلمية التي تناولت تفسير العملية القيادية مع شرح احد هذه النظريات .

[ ١٠ درجات ]

ب- اذكر انماط القيادة في المجال الرياضي مع شرح احد هذه الانماط .

\*\*\*\*\*

#### انتمنذ الأسئلة

نسال الله لكم التوفيق ونسالكم الدعاء بالمغفرة

د/ محمد عبد الحسن



كلية التربية الرياضية  
قسم المناهج وطرق التدريس

الفرقة : الثالثة (تدريس - تدريب - إدارة)  
المقرر : الوسائل المعينة والأجهزة الرياضية  
تاريخ الامتحان : ٢٨/٥/٢٠١٦ م (ساعتان)  
كود الامتحان : ٢٢١/٥/أ ب ج

## امتحان دور مايو للعام الجامعي ٢٠١٥ / ٢٠١٦ م

أجب عن جميع الأسئلة التالية:

### السؤال الأول :

(٢٥ درجة)

" تكنولوجيا التعليم عملية منهجية منظمة لتحسين التعليم الإنساني، تقوم على توظيف التفاعل البشري مع مصادر التعليم المتنوعة من المواد التعليمية والأجهزة والأدوات والألات التعليمية، وذلك لحل مشكلات تعليمية وتحقيق أهداف محددة" في ضوء هذه العبارة أجب عما يلي:

- ١- أذكر فقط مراحل تسميات تكنولوجيا التعليم مع شرح واحدة منها بالتفصيل؟ (٥ درجات)
- ٢- أذكر فقط تصنيفات الوسائل التعليمية مع شرح إثنان منها بالتفصيل؟ (٥ درجات)
- ٣- أذكر أسس ومعايير اختيار الوسائل التعليمية؟ (٥ درجات)
- ٤- تناول بالشرح مرحلة الإعداد لإستخدام الوسيلة التعليمية؟ (٥ درجات)
- ٥- إشرح بإيجاز: الأثر العقلي للوسيلة التعليمية على المتلقى؟ (٥ درجات)

### السؤال الثاني : إشرح بإيجاز:

(٢٠ درجة)

- ١- بنية الوسيلة التعليمية.
- ٢- طرق إنتاج الشافيات وأساليب تنفيذها.
- ٣- معايير الحكم على جودة إنتاج الشافيات.
- ٤- ما ينبغى عليك مراعاته عند حساب الجدوى الاقتصادية لإنتاج الوسائل التعليمية.

انتهت الأسئلة ☺☺☺  
مع أطيب الأمنيات بدوام التوفيق

د / شعبان حلمي حافظ

جامعة سوهاج

كلية التربية الرياضية

قسم التدريب الرياضي

- الفرقة: الثالثة

- المادة: تدريب الاطفال

- الدرجة العظمى: ٦٠ درجة

- التاريخ: ٢٠١٦/٥/٣١

- الزمن: ساعتان

## امتحان الفصل الدراسي الثاني للعام الجامعي ٢٠١٦/٢٠١٥

أجب عن الاسئلة التالية:-

السؤال الاول :-

(٢٠ درجة)

- ١- تكلم عن المهارة في رفع الاثقال ؟
- ٢- اذكر بعض الاخطاء الرئيسية في النتر من حيث السبب وكيفية تصحيحها ؟

السؤال الثاني :-

(٢٠ درجة)

- ١- اذكر طرق تدريب القوة مع شرح اثنان منهم ؟
- ٢- اذكر مراحل انتقاء الاطفال والناشئين في رفع الاثقال مع شرح اثنان منهم ؟

السؤال الثالث :-

(٢٠ درجة)

- ١- اذكر بعض الاخطاء الرئيسية في الخطف من حيث السبب وكيفية تصحيحها ؟
- ٢- هناك عدة طرق لاختيار السلوك الايجابي اذكرها مع شرح واحدة ؟

مع أطيب الامنيات بالتوفيق ،،،

أحمد محمد نورالدين اسماعيل

إمتحان دور مايو للعام الجامعى ٢٠١٥/٢٠١٦

أجب من جميع الأسئلة التالية:

السؤال الأول:

[ ٤٠ درجة ]

- أ- ما دور التقويم فى زيادة الدافعية للتعلم؟  
ب- أذكر مجالات التقويم، وما فلسفته فى التربية الرياضية؟  
ج- أذكر معايير إختيار لجان التقويم؟  
د- لإجراء الإختبار والقياس أسس وأساليب... فما هى؟

السؤال الثانى:

[ ٣٠ درجة ]

- أ- "يجب أن يكون المقياس صادقاً فيما وضع من أجله" .. بالنسبة لماذا، وما أنواع الصدق،  
وأذكر بالتوضيح العوامل المؤثرة فى الصدق؟  
ب- ماذا يعنى بالمعايير فى مجال القياس، وما أهميتها للمعلم والمدرّب، وما مفهومك عن  
أهمية الدرجة المعيارية؟  
ج- أذكر فى نقاط أهداف البرنامج الخاص فى الرياضة المدرسية؟

\*\*\*\*\*

أطيب التمنيات بالنجاح

أ.د/ محروس محمود محروس

الفرقة : الثالثه - جميع الشعب  
المادة : أساليب التقويم في المجال الرياضي  
الزمن : ساعتان  
تاريخ الإمتحان : ٢٠١٦/٥/١٤

إمتحان دور مايو للعام الجامعي ٢٠١٥/٢٠١٦

أجب من جميع الأسئلة التالية:

[ ٤٠ درجة ]

السؤال الأول:

- أ- ما دور التقويم في زيادة الدافعية للتعلم؟
- ب- أذكر مجالات التقويم، وما فلسفته في التربية الرياضية؟
- ج- أذكر معايير إختيار لجان التقويم؟
- د- لإجراء الإختبار والقياس أسس وأساليب... فما هي؟

[ ٣٠ درجة ]

السؤال الثاني:

- أ- 'يجب أن يكون المقياس صادقاً فيما وضع من أجله' .. بالنسبة لماذا، وما أنواع الصدق، واذكر بالتوضيح العوامل المؤثرة في الصدق؟
- ب- ماذا يعنى بالمعايير في مجال القياس، وما أهميتها للمعلم والمدرّب، وما مفهومك عن أهمية الدرجة المعيارية؟
- ج- أذكر في نقاط أهداف البرنامج الخاص في الرياضة المدرسية؟

\*\*\*\*\*

أطيب التمنيات بالنجاح

أ.د/ محروس محمود محروس



الفريقة: الثالثة شعبة التدريس  
المادة: تربية القوام  
الزمن: ساعتان  
كود المقرر: ٢٢٥.١/ع  
التاريخ: السبت / ٢١ / ٥ / ٢٠١٦م



كلية التربية الرياضية  
قسم علوم الصحة الرياضية

امتحان الفصل الدراسي الثاني لقررتربية القوام  
للعام الجامعي ٢٠١٥م / ٢٠١٦م

أجب عن الأسئلة الآتية :

(٣٥ درجة)

السؤال الأول:

" يعتبر القوام المظهر أو الشكل الذي يتخذه الجسم ويتحدد بأوضاع المفاصل المختلفة التي يتحكم فيها نغمة الجهاز العضلي ، في ضوء ذلك :

- ١- وضح التعريف الوصفي والتشريحي للقوام. (٦ درجات)
- ٢- قارن بين القوام الجيد والرديء. (١٠ درجات)
- ٣- أذكر شروط القوام المعتدل. (٤ درجات)
- ٤- أذكر مظاهر القوام الجيد. (٥ درجات)

(٣٥ درجة)

السؤال الثاني:

- ١- قارن بين أوضاع الجسم في حالات ( القوام الجيد - المناسب - الضعيف ). (١٠ درجات)
- ٢- أذكر فقط أسباب التشوهات القوامية . (٥ درجات)
- ٣- عرف التمرينات العلاجية ثم أذكر أنواعها. (٥ درجات)
- ٤- وضح درجات تشوه القوام. (٥ درجات)

(٣٠ درجة)

السؤال الثالث:

- ١- وضح أهم الانحرافات القوامية الشائعة لدى التلاميذ في المرحلة الابتدائية ، ثم تناول بالشرح اثنين منها من حيث : ( وصف التشوه - الأسباب - العلاج ). (١٥ درجة)
- ٢- أذكر علاقة القوام بالأمراض. (٥ درجات)

مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح..... د/ أشرف أبو الوفا عبد الرحيم

إمتحان دور مايو للعام الجامعي ٢٠١٥/٢٠١٦

أجب عن ثلاثة أسئلة فقط من الأسئلة التالية:

[ ١٥ درجة ]

السؤال الأول:

أذكر أسباب حدوث كل إصابة من الإصابات الرياضية التالية موضعاً الإحتياجات الواجب إتخاذها للحد من حدوثها: الشد العضلي - التمزق العضلي - الإلتواء - الخلع؟

[ ١٥ درجة ]

السؤال الثاني:

قارن بين كدم العظام وكدم العضلات من حيث: مفهوم الإصابة وطبيعتها - أعراضها - إسعافاتها الأولية؟

[ ١٥ درجة ]

السؤال الثالث:

أذكر أنواع الجروح موضعاً: أعراض كل نوع منها - إسعافاتها الأولية؟

[ ١٥ درجة ]

السؤال الرابع:

قارن بين إصابتي الإلتواء والخلع من حيث: مفهوم الإصابة وطبيعتها - أسبابها - أعراضها - إسعافاتها الأولية؟

مع أطيب التمنيات بالنجاح

أ.د/ إبراهيم البرعى قابيل